



Disciplina - Categoria

POLISPORTIVO

Età dei giocatori

≥ 7 anni

Titolo

BIGLIE

Materiale necessario

Biglie – Sabbia/Terra

Spazio necessario/come organizzarlo

Terreno sabbioso sufficiente a tracciare un percorso per le biglie

.....

Durata attività

10 ÷ 15 minuti

Spiegazione attività

Il tipico gioco da spiaggia in cui i concorrenti si sfidano su un percorso di sabbia tirando a turno la propria biglia per arrivare prima degli altri al traguardo. Si possono prevedere più giri del percorso.

Il percorso può prevedere ostacoli di vario genere quali paraboliche gallerie, muri da scavalcare, buche da evitare ecc.

Se la biglia esce dal percorso il giocatore perde un turno e riparte da dove la biglia è fuoriuscita.

Nel caso di gara a squadre i giocatori della stessa si alterneranno ad ogni giro.

La distanza di tiro va adattata all'età dei partecipanti e può essere progressivamente aumentata ad ogni manche di gioco.

La gara può svolgersi con una classifica o con un torneo ad eliminazione sia a carattere individuale che a squadre nel qual caso si totalizzerà il punteggio ottenuto da tutti componenti.



TITOLO

Bocciati!

ETA' DEI PARTECIPANTI

Adatto a tutte le età

SPIEGAZIONE

Obiettivo del gioco → lanciare una pallina verso un bersaglio composto da 9 contenitori.

Partecipanti → 2 squadre si dispongono sulla linea di tiro posizionata a 3 m dal bersaglio (a seconda dell'età dei giocatori la distanza può aumentare o diminuire).

SVOLGIMENTO

Variante 1 → vince la squadra che fa più centri nel tempo stabilito.

Variante 2 → ad ogni contenitore viene assegnato un punteggio diverso ed uno è il contenitore “killer” che toglie punti.

Note → vince la squadra che per prima raggiunge il punteggio stabilito. La pallina deve essere recuperata dopo ogni lancio ed il giocatore si rimette in fila.

NOTE

la palla deve essere recuperata dopo ogni lancio ed il giocatore si rimette in fila.

MATERIALE

Palline (anche costruite con materiali di riciclo)

Contenitori (secchi/scatoloni/)



TITOLO

L'accosto

ETA' DEI PARTECIPANTI

Adatto a tutte le età

SPIEGAZIONE

Obiettivo del gioco → far rotolare la pallina dentro un bersaglio.

Partecipanti → 2 squadre si dispongono sulla linea di tiro posizionata a 6/8 m dal bersaglio (a seconda dell'età dei giocatori la distanza può aumentare o diminuire).

SVOLGIMENTO

Variante 1 → vince la squadra che fa più centri con tutte le palline a disposizione. Ogni squadra ha a disposizione anche un pallone che deve utilizzare per provare a colpire le palline posizionate dagli avversari nel bersaglio.

NOTE

il colpo con il pallone deve essere effettuato al termine del turno di tiro degli avversari.

Variante 2 → ad ogni cerchio viene assegnato un punteggio diverso ed uno è il cerchio “killer” che toglie punti.

NOTE

vince la squadra che effettua il punteggio più alto. Le palle devono essere recuperate al termine di ogni fase di lancio.

MATERIALE

Palline (anche costruite con materiali di riciclo).

palloni (calcio/pallavolo).

cerchi o grandi fogli colorati per delimitare il bersaglio



Pallapunto

ETA' GIOCATORI 6 - 17



NUMERO DI PARTECIPANTI 2

MATERIALE NECESSARIO

Tabellone forato con punteggi

Set di bocce

INFO SPAZIO e ORGANIZZAZIONE

L'operatore avrà cura di far attendere il proprio turno ai due partecipanti rispettando la distanza di sicurezza

Vince chi raggiunge per primo il punteggio stabilito dall'operatore



TITOLO

La Staffetta

ETA' DEI PARTECIPANTI

dai 10 anni.

SPIEGAZIONE

Obiettivo del gioco → la pallina deve cadere all'interno di un bersaglio delimitato a terra (del diametro di circa 1 m).

Partecipanti → le squadre si dispongono sulla linea di tiro (lontano circa 20 m dal bersaglio)

SVOLGIMENTO

al "VIA" il primo giocatore della squadra parte dalla linea di tiro in corsa, raggiunge la linea di lancio, lancia la pallina nel bersaglio e torna. Da il cambio al compagno che parte.

Vince la squadra che effettua più centri nel tempo stabilito.

NOTE

Avere a disposizione un buon numero di palline.

MATERIALE

Palline (anche costruite con materiali di riciclo).

Materiale per delimitare lo spazio del bersaglio.



TITOLO

Gioco del TRIS

ETA' DEI PARTECIPANTI

dai 10 anni.

SPIEGAZIONE

Obiettivo del gioco → completare il “tris” prima degli avversari.

Partecipanti → le squadre si dispongono sulla linea di tiro (lontano circa 20 m dal bersaglio).

SVOLGIMENTO

al “VIA” il primo giocatore di ogni squadra parte dalla linea di tiro in corsa, raggiunge il bersaglio e appoggia la pallina in una sezione del “tris”.

Vince la squadra che completa il “tris” per prima.

MATERIALE

Palline (anche costruite con materiali di riciclo).

9 cerchi o fogli per definire lo spazio del “tris”.



TITOLO

Le Bocce come una volta.

ETA' DEI PARTECIPANTI

dai 10 anni.

SPIEGAZIONE

Obiettivo del gioco → posizionare la propria palla il più vicino possibile al pallino.

Partecipanti → 2 coppie si dispongono sulla linea di tiro.

SVOLGIMENTO

Si gioca a coppie, ogni componente della coppia ha a disposizione 2 bocce da tirare.

Viene sorteggiata la coppia che lancia il pallino.

La coppia che lancia il pallino tira per prima.

Successivamente gli avversari lanciano 1 boccia.

Da questo momento la coppia che ha le bocce più lontane dal pallino continuerà a tirare.

Ogni boccia della stessa squadra che è più vicino al pallino rispetto a quella degli avversari assegna un punto alla squadra.

Vince la squadra che raggiunge per prima il punteggio stabilito (solitamente 12 punti).

NOTE

assicurarsi che il campo da gioco sia in piano.

MATERIALE

8 palline, di 2 colori diversi, 4 per ogni coppia (anche costruite con materiali di riciclo).

Una pallina più piccola o di colore diverso per il “pallino”.



Disciplina - Categoria

BOCCE

Età dei giocatori

≥ 6 anni

Titolo

BOCCE

Materiale necessario

Bocce

Spazio necessario/come organizzarlo

Qualsiasi tipo di terreno di gioco pianeggiante della dimensione di 4 x 10 metri.



Durata attività

10 ÷ 15 minuti

Spiegazione attività

Lo scopo del gioco è quello di avvicinarsi il più possibile con le proprie bocce a un boccino posto su un terreno di sabbia, erba o cemento ad una distanza variabile.

I giocatori possono essere suddivisi in squadre o sfidarsi individualmente e dispongono ognuno di un determinato numero di bocce personali (normalmente 2 o 4).

Dopo aver posizionato il boccino ad opera dell'animatore, inizia il gioco chi ha vinto la manche precedente (o a sorteggio la prima) e dopo di lui, a gioco avviato, chi è più lontano, con la sua bocce, dal boccino.

Si consideri che la sabbia consente solo il tiro aereo, la bocce quando cade si ferma; l'erba consente di far rotolare un po' le bocce e il cemento di farle rotolare tantissimo rendendo il gioco difficilissimo.

Per la classifica viene assegnato un punto per ogni bocce propria o della squadra che alla fine del gioco risulti essere più vicino al boccino rispetto alle bocce avversarie.



Disciplina - Categoria

BOCCE

Età dei giocatori

≥ 6 anni

Titolo

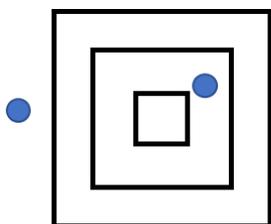
BOCCIA BERSAGLIO

Materiale necessario

3 Bocce per ogni partecipante – Nastro segnaletico per tracciare il bersaglio - Cinesini per delimitare il limite di tiro.

Spazio necessario/come organizzarlo

Terreno con fondo morbido tipo erba, terra o sabbia della minima di 4 x 8 metri.



Durata attività

10 ÷ 15 minuti

Spiegazione attività

I componenti della squadra si alternano al tiro, dal limite prestabilito, lanciando al volo le bocce il più vicino possibile al centro del bersaglio fatto i cerchi concentrici o quadrati.

Ogni squadra dispone di un numero prestabilito di lanci (almeno 3 a bambino).

Il gioco è diviso in tre manche.

Per ogni manche la squadra acquisisce un punteggio pari alla somma dei valori del bersaglio (distanze) ottenuti dalle proprie bocce.



Disciplina - Categoria

POLISPORTIVO - BOCCE

Età dei giocatori

≥ 6 anni

Titolo

BOCCIA PUNTO

Materiale necessario

8 bocce + 1 boccino.

Spazio necessario/come organizzarlo

Campo di bocce o qualsiasi tipo di terreno con fondo compatto.

Durata attività

3 minuti a giocatore

Spiegazione attività

Ogni giocatore dispone di cinque bocce con le quali dovrà colpire, senza oltrepassare la linea di tiro, il maggior numero di bocce e/o il boccino poste a circa 5 metri di distanza.

Per ogni boccia colpita direttamente viene assegnato un punto, mentre per il boccino, colpito anche indirettamente, vengono assegnati 5 punti.

Stella di Bocce

ETA' GIOCATORI 6 - 17



NUMERO DI PARTECIPANTI 4



MATERIALE NECESSARIO

Set di bocce

INFO SPAZIO e ORGANIZZAZIONE

Le regole di una partita di bocce ma con i 4 concorrenti disposti a stella

L'operatore si posizionerà nei pressi del bocchino al centro, avendo cura di misurare le distanze e assegnare i punti